

ACADEMIE DU TEMPS LIBRE

PROGRAMME DES RANDONNEES DU VENDREDI

SEPTEMBRE ET OCTOBRE 2026

Animateurs :

Patrick BRUYANT

06 73 65 51 70

Dominique et Catherine GUILBERT

06 70 90 28 08

(Relations avec l'ACAD et Préparations des Programmes) :

Pierre RIVIERE / Tél : 06 79 46 63 51

Vendredi 11 Septembre avec Patrick

Destination : MIREPEISSET - 7kms et D= 15m

Rendez-vous : 13h30 Parc de la Campanie ou à Mirepeisset

Direction Marcorignan, St Marcel, puis à droite Mirepeisset Parking de la Garenne à gauche à l'entrée du village (Fléché)

Vendredi 18 Septembre avec Dominique et Catherine

Destination : Ginestas / Le Somail - 9kms et D= 50m

Rendez-vous : 13h30 Parc de la Campanie ou au Somail

Marcorignan, St Marcel et au Somail parking à droite après le Pont

Vendredi 25 Septembre avec Patrick

Destination : MOUSSAN (Sentier de l'Alose) - 9kms et D= 60m

Rendez-vous : 13h30 Parc de Campanie ou à Moussan

Direction Marcorignan puis 300m après prendre à droite Malvésy.

Prendre toujours la route à droite. Arrivé à Moussan , prendre à gauche puis à droite la Rue des Lavois. Parking 250m après sur la droite

Vendredi 02 Octobre avec Catherine

Destination : COURSAN 8kms et D= 50m

Rendez-vous : 13h30 Parc de la Campanie ou à Coursan

A Coursan prendre à droite direction Fleury d'Aude et à la sortie de Coursan se garer au Stade sur le Parking de droite

////// / ////

Vendredi 09 Octobre avec Patrick

Destination : MAILHAC – 7,5 kms et D= 110m

Rendez-vous : 13h30 Parc de la Campane ou à Mailhac

Direction Marcorignan – Le Somail puis tout droit. Au rond-point prendre la D605 direction Mailhac . Prendre la rue de la Tasque et au bout à droite Place de l'Eglise. Se garer derrière l'église (Prendre le minimum de voitures car très peu de places

Vendredi 16 Octobre avec Catherine

Destination ; CRUSCADES - 7,7 kms et D= 10m

Rendez-vous : 13h30 Parc de la Campane ou à Cruscades

Au rond-point de Montredon, direction Fontfroide, puis à droite direction Bizanet – Ornaisons (D224) . A Ornaisons (D24) direction Cruscades. Après le Pont des Etats du Languedoc et le virage à gauche, prendre la rue Ancien chemin de Cruscades à Narbonne et se garer sur la gauche Parking du Cimetière

Vendredi 23 Octobre avec Catherine

Destination : Moujan - 7kms et D= 90m

Rendez-vous : 13h30 Parc des Expositions ou à Moujan

Prendre la route de Gruissan, puis au rond-point de Ricardelle revenir sur Narbonne et se garer à droite sur le petit Parking

Vendredi 30 Octobre avec Patrick

Destination : La Palme (Carrières et Lavoir) – 8kms et D= 130m

Rendez-vous : 13h30 Parking d'Espace Liberté ou à La Palme

Prendre la N9 , passer Sigeon puis prendre sur la gauche la D175 vers la Palme. Au bas de la descente passer es 3 virages puis tout droit jusqu'à la 2ème rue à gauche. Au bout prendre à droite Avenue de la Mer, puis la 3ème rue à gauche et se garer sur le Parking de la Salle des Fêtes

LES ANIMATEURS VOUS SOUHAITENT

UNE BONNE RENTREE ET

UNE EXCELLENTE SAISON 2026 / 2027