

RANDO ACAD 2025/2026

SORTIES de MERCREDI **Janvier et Février 2026**

Animatrices et Animateur :

Martine Guigue	06 27 47 62 80
Sabine Roche	06 74 94 52 37
Mercédes Lurbe	07 61 98 00 53
Thierry Bernard-Guële	06 61 89 61 83
Denis Blanchard	06 11 75 76 72

*Merci de vous inscrire par **sms** sur le portable de l'animatrice(eur) concerné(e) **au plus tard le mardi avant 18h00.***

Les animateurs se réservent la possibilité de reporter ou remplacer une randonnée en raison des conditions météorologiques défavorables ou tout autre évènement.

Mercredi 7 janvier avec Sabine

Destination : Fontfroide – Saint Martin de Toques

Distance/ dénivelé : 18 km / environ 300 m

Départ : 8h30 Parc de la Campane ou 8h45 parking de l'Abbaye de Fontfroide

Tarif de covoiturage : 11 km de Narbonne = 6,50 € / voiture

Mercredi 14 janvier avec Martine

Destination : Port Mahon – **partage de la galette à la table d'Obélix**

Distance/dénivelé: 15,5 km / 90 m

Départ : 9h00 Espace Liberté ou 9h30 à Port Mahon

Tarif de covoiturage: 24 km de Narbonne = 14,40 € / voiture

Mercredi 21 janvier avec Sabine

Destination : La Livinière

Distance/dénivelé : 18 km / 440 m

Départ : 8h Parc de la Campane ou 8h40 parking au croisement des D12E10 et D168E2 direction Cassagnoles

Tarif de covoiturage : 35,6 km de Narbonne = 21 € / voiture

Mercredi 28 janvier avec Martine

Destination : Opoul -Perillos

Distance/dénivelé : 16,5 km / 500 m

Départ : 8h Espace Liberté ou 8h55 à Opoul, ave. de Fitou, parking sur la droite, environ 100m avant la poste

Tarif covoiturage : 47 km de Narbonne = 28 € / voiture

Mercredi 4 février avec Denis

Destination : Villespassans

Distance/dénivelé : 17 km / 300 m

Départ : 8h Parc de la campagne ou 8h30 rue de l'Espace vert, Villespassans

Tarif covoiturage : 29 km de Narbonne = 17,50 € / voiture

Mercredi 11 février avec Mercedes

Destination : Mailhac –Mont Ségonne, Chapelle Ste.Madeleine

Distance/dénivelé : 17,5 km / 350 m

Départ : 8h30 Parc de la Campanie ou 8h50 Chemin du Repudre, Mailhac

Tarif covoiturage : 21 km de Narbonne = 12,60 € /voiture

Mercredi 18 février avec Thierry (des précisions suivront)

Destination : Vinassan

Distance/dénivelé : 18 km / 350 m

Départ : Parc de la Campanie

Tarif covoiturage :

**VACANCES
SCOLAIRES D'HIVER
Du samedi 21 février au
dimanche 8 mars**

