

RANDO ACAD' FFR
SAISON 2025/2026
SORTIES de MERCREDI
septembre/octobre

Animatrices et Animateur :

Martine Guigue	06 27 47 62 80
Sabine Roche	06 74 94 52 37
Mercédès Lurbe	07 61 98 00 53
Thierry Bernard-Guële	06 61 89 61 83

*Merci de vous inscrire par **sms** sur le portable de l'animatrice(eur) concerné(e) **au plus tard le mardi avant 18h00.***

Les animateurs se réservent la possibilité de reporter ou remplacer une randonnée en raison des conditions météorologiques défavorables ou tout autre évènement.

Mercredi 10 Septembre avec Martine

Destination : Roquefort des Corbières

Distance/dénivelé : environ 16 km / 250 m (envoi quelques jours avant des coordonnées gps du parking)

Départ : 8h30 Espace Liberté ou 8h55 centre de Roquefort

Tarif de covoiturage : 25km de Narbonne = 15 €/voiture

Mercredi 17 Septembre avec Martine

Destination : Fitou - résurgence de Salses

Distance/dénivelé: 18,5 km/ 300 m

Départ : 8h00 Espace Liberté ou 8h35 à Fitou (envoi des coordonnées GPS)

Tarif de covoiturage: 37km de Narbonne = 22,20€/voiture

Mercredi 24 Septembre avec Sabine

Destination : Agel (34)

Distance/dénivelé : 15,6 km /450 m

Départ : 8h30 Parc de la Campanie ou 9h parking au village le long de la Cesse

Tarif de covoiturage : 25 km de Narbonne = 15 €/voiture

Mercredi 1^{er} Octobre avec Mercedes

Destination : Le Soulié Bas (34)/ Le sentier des planques, chemin de croix

Distance/dénivelé : 17,8 km/430 m

Départ : 8h00 Parc de la Campane

Tarif covoiturage : 64 km de Narbonne = 38,40 €/voiture



Mercredi 8 Octobre avec Mercedes * à définir *****

Destination :

Distance/dénivelé :

Départ :

Tarif covoiturage :

Mercredi 15 Octobre avec Sabine

Destination : Vieussan (34) – le sentier de l'Ayrolle

Distance/dénivelé : 14,5 km / 620 m

Départ : 8 h Parc de la Campane ou 9h10 parking à droite sur la D14 en bas du village

Tarif covoiturage : 58 km = 35 €/voiture

*****VACANCES SCOLAIRES *****

REPRISE DES RANDONNEES MERCREDI 5 NOVEMBRE