

RANDO ACAD' FFR

SAISON 2024/2025

SORTIES de MERCREDI

AVRIL * MAI * JUIN

Animatrices et Animateur :

Martine Guigue	06 27 47 62 80
Sabine Roche	06 74 94 52 37
Mercédes Lurbe	07 61 98 00 53
Thierry Bernard-Guële	06 61 89 61 83

*Merci de vous inscrire par **sms** sur le portable de l'animatrice(eur) concerné(e) **au plus tard le mardi avant 18h00.***

Les animateurs se réservent la possibilité de reporter ou remplacer une randonnée en raison des conditions météorologiques défavorables ou tout autre évènement.

Mercredi 30 avril avec Sabine

Destination : Palairac – sentier du fer oublié

Distance/dénivelé : 18 km / 760 m

Départ : 8h Espace Liberté ou 9 parking sur la D123 face à la chapelle St.Saturnin

Tarif de covoiturage : 52 km de Narbonne = 31 € / voiture

Mercredi 7 mai avec Mercedes

Destination : Leucate : château, village, falaises et étang

Distance/dénivelé: 15,8 km / 93 m

Départ : 8h30 Espace Liberté ou 9 h parking du cimetière à Leucate

Tarif de covoiturage: 37 km de Narbonne = 22,20 euros / voiture

Séjour en Aubrac du lundi 12 au jeudi 15 mai

Mercredi 14 mai avec Denis (06 11 75 76 72)

Destination : La Caunette – Vélieux - Minerve

Distance/dénivelé : 16,5 km / 500 m

Départ : 8h30 Parc de la Campanie ou 9h parking côté église de La Caunette

Tarif de covoiturage : 28 km de Narbonne = 17 € /voiture

Mercredi 21 mai avec Thierry

Destination : Villeroige la Crémade – Chapelle Saint Siméon

Distance/dénivelé : 19 km/ 470 m

Départ : 8h30 Parc de la Campane (parking sur place : précisions ultérieurement)

Tarif covoiturage : 27 km de Narbonne = 16,20 € / voiture

Mercredi 28 mai avec Sabine

Destination : Labastide Rouairoux – les 3 cols, cascade de la Salesse, moulin du Mathas

Distance/dénivelé : 15,8 km / 580 m

Départ : 8 h Parc de la Campane ou 8h50 parking salle des fêtes, rue Pierre et François Crouzet à Labastide R.

Tarif covoiturage : 53 km de Narbonne = 32 € / voiture

Mercredi 4 juin avec Martine

Destination : Villeroige-Termenès (11) Pech de Lanes, Mont Major, Terres rouges

Distance/dénivelé : 16,5km / environ 700m de dénivelé cumulé

Départ : 8h du Parc de la Campane ou 8h40 parking principal de Villeroige

Tarif covoiturage : 42 km de Narbonne = 25 € /voiture

Mercredi 11 juin avec Martine

Destination : Albières (11)

Distance/dénivelé : 16km / 400m de dénivelé

Départ : 8h Parc de la Campane (Martine communiquera les coordonnées gps du lieu où l'on se garera)

Tarif covoiturage : 61km soit 36,6€ / voiture

Mercredi 18 juin avec Mercedes

Destination : Saint Pons de Thomières

Distance/ dénivelé : 16,5 km /480 m (pas encore reconnu, valeurs à vérifier)

Départ : 8h Parc de la Campane

Tarif covoiturage : 50 km de Narbonne = 30 € / voiture

Mercredi 25 juin pas de randonnée

VENDREDI 27 JUIN une proposition de sortie de fin de saison suivra

