

PLANNING FITNESS VACANCES

LUNDI

10h30 - 11h30

LIA

Valérie

11h30 - 12h30

CAF

Valérie

12h30 - 13h30

STRETCHING

Valérie

18h00 - 19h00

STEP

Valérie

MARDI

11h30 - 12h30

HARMONIE BALANCE

Stéphanie

12h30 - 13h30

HI IT

Stéphanie

18h00 - 19h00

YOGA

Stéphanie

MERCREDI

11h30 - 12h30

BAILA DANSE

Douglas

12h30 - 13h30

FULL BODY

Douglas

18h00 - 19h00

CIRCUIT MINCEUR

Douglas

JEUDI

11h30 - 12h30

PILATES TOUS NIV

Armelle

12h30 - 13h30

MIX FIT ZEN

Armelle

18h00 - 19h00

STRETCHING

Armelle

VENDREDI

10h15 - 11h15

CARDIO GYM

Géraldine

11h15 - 12h15

YOGA

Géraldine

12h30 - 13h30

CARDIO BOXING

Valérie

18h00 - 19h00

YOGA

Géraldine

**SALLE DES LAURIERS – PARC DES SPORTS
DU LUNDI 17 AU VENDREDI 21 FEVRIER**

TARIF VACANCES
20€

