

# ACADEMIE DU TEMPS LIBRE

## PROGRAMME DES RANDONNEES DU VENDREDI APRES-MIDI

SEPTEMBRE & OCTOBRE 2024

### Animateurs :

**Dominique et Catherine GUILBERT**

**06 70 90 28 08**

**Daniel GUERREAU**

**06 80 37 40 86**

**Pierre RIVIERE**

**06 79 46 63 51**

\*\*\*\*\*

### Vendredi 13 Septembre avec Pierre

**Destination :** Mirepeisset (à 19kms) – 7kms et D= 15m

**Rendez-vous :** 13h30 Parc de la Campane où à Mirepeisset

***Direction Marcorignan, St Marcel, puis à droite Mirepeisset. Parking de la Garenne à gauche à l'entrée du village ( Fléché )***

\*\*\*\*\*

### Vendredi 20 Septembre avec Dominique et Catherine

**Destination :** Ste Valière (à 23kms) – 6,5kms et D=95m

**Rendez-vous :** 13h30 Parc de la Campane ou à Ste Valière

***Direction Marcorignan puis à gauche Ginestas. Ensuite D926 Ste Valière A l'entrée du village, prendre à gauche la D405 vers Ventenac, puis prendre à gauche avant la sortie du village « l'impasse Combefort » Se garer sur le parking P3 autour de l'espace loisirs Combefort***

\*\*\*\*\*

### Vendredi 27 Septembre avec Pierre

**Destination :** Portel des Corbières (la Bade) (à18kms) – 7kms et D=120m

**Rendez-vous :** 13h30 Parc de la Campane ou à Portel

***Direction Perpignan et au rond-point après Prat de Cest prendre à droite direction Portel. Parking à droite à l'entrée du village***

\*\*\*\*\*

**Vendredi 04 Octobre avec Daniel**

**Destination : Lespignan (à 22kms) - (le Moulin , la Source sulfureuse et le Site Archéologique) - 7,6kms et D=160m**

**Rendez-vous : 13h30 Parc de la Campana ou à Lespignan**

***Direction Béziers. A Nissan prendre à droite, traverser le village puis direction Lespignan. Traverser le village jusqu'au cimetière que l'on longe sur la gauche. Passer sous l'autoroute et prendre à gauche la petite route qui monte vers le moulin. Parking 150m après le moulin***

\*\*\*\*\*

**Vendredi 11 Octobre avec Dominique et Catherine**

**Destination : Coursan (à 8,5kms) – 8kms et D=50m**

**Rendez-vous : 13h30 Parc de la Campana ou à Coursan**

***A Coursan prendre à droite direction Fleury d'Aude et à la sortie de Coursan, se garer au stade sur le parking à gauche.***

\*\*\*\*\*

**Vendredi 18 Octobre avec Daniel – (Nouvelle Rando)**

**Destination : Fontroide (à 15kms) (la Croix + l'Aragon) – 8,2kms et D= 260m ou 190m sans la montée à la croix)**

**Rendez-vous : 13h30 Parc de la Campana ou sur le parking de Fontroide**

\*\*\*\*\*

**Vendredi 25 Octobre avec Pierre**

**Destination : Narbonne Plage (à 11kms) – (Chemin des Exals) 7kms et D=40m**

**Rendez-vous : 13h30 Parc des Expositions ou à Narbonne Plage**

***A Narbonne Plage au rond-point prendre à droite direction Gruissan puis 200m après prendre à gauche et se garer sur le grand parking au rond-point à droite***

\*\*\*\*\*

**PROGRAMME ELABORE POUR VOUS  
PAR L'EQUIPE DE VOS ANIMATEURS**

**TOUTE LEQUIPE VOUS SOUHAITE  
UNE BONNE SAISON 2024 / 2025  
ET DE BONNES RANDOS EN TOUTE AMITIE**

