

# ACADEMIE DU TEMPS LIBRE

## PROGRAMME DES RANDONNEES DU VENDREDI APRES-MIDI

MAI ET JUIN 2024

### Animateurs :

**Dominique et Catherine GUILBERT**

**06 70 90 28 08**

**Daniel GUERREAU**

**06 80 37 40 86**

**Pierre RIVIERE**

**06 79 46 63 51**

\*\*\*\*\*

### Vendredi 03 Mai avec Pierre

**Destination : Marcorignan / Moussan -7,5kms et 190m de Dénivelé**

**Rendez-vous : 13h30 Parc de la Campana ou à Marcorignan**

***A Marcorignan après la Mairie, au monument aux morts, prendre la petite rue la plus à droite et se garer sur le Parking à droite***

\*\*\*\*\*

### Vendredi 10 Mai avec Dominique, Catherine et Pierre

**Destination : Moujan – 7kms et 90m de Dénivelé**

**Rendez-vous : 13h30 Parc des Expositions ou à Moujan**

***Prendre la route de Gruissan, puis au rond-point de Ricardelle, revenir vers Narbonne et se garer à droite sur le petit Parking***

\*\*\*\*\*

### Vendredi 17Mai avec Pierre ( Rando à la Journée)

**Destination : Laure Minervois (Les Capitelles) – 11kms et D=160m**

**Rendez-vous : 9h Parc de la Campana ou à Laure Minervois**

***A Villedaigne direction Olonzac, puis après le pont sur l'Aude, direction Carcassonne. Puis à droite direction Peyriac-Minervois et à la fin du village à gauche direction Laure Minervois. A l'entrée du village à gauche et se garer à gauche près de l'église . (Repas tiré du sac)***

\*\*\*\*\*

**Vendredi 24 Mai avec Dominique et Catherine (Nouvelle Rando)**

**Destination :** Gruissan (Les réservoirs de Gruissan) – 8kms et D=150m

**Rendez-vous :** 13h30 Parc des Expositions ou à Gruissan

***Au rond-point à l'entrée de Gruissan, prendre à gauche direction Narbonne-Plage et 300m après couper la route, prendre direction ND des Auzils et se garer sur le Parking du Bouis à droite***

\*\*\*\*\*

**Vendredi 31 Mai avec Daniel (Nouvelle Rando)**

**Destination :** Fontfroide (de la Croix à l'Aragnon) 8,5kms et D=260m  
(ou 190m sans la montée à la Croix)

**Rendez-vous :** 13h30 Parc de la Campane ou à Fontfroide (Parking)

\*\*\*\*\*

**Vendredi 07 Juin avec Pierre**

**Destination :** Port la Nouvelle (Ste Lucie) – 8,5kms et 50m de Dénivelé

**Rendez-vous :** 13h30 Parc de la Campane ou à Ste Lucie

***A l'entrée de la Nouvelle au rond-point, prendre la 3ème route à gauche direction le Port. Au rond-point prendre le chemin de Ste Lucie (3ème à gauche) et se garer sur la droite au 2ème Parking (Ste Lucie)***

\*\*\*\*\*

**Vendredi 14 Juin avec Dominique et Catherine (Nouvelle Rando)**

**Destination :** Armissan (Le trialbe + Les Moulins) – 8,5kms et D= 130m

**Rendez-vous :** 13h30 Parc des Expositions ou à Armissan

***A Armissan après le rond-point continuer tout droit et 250m après environ prendre l'Avenue de la Ricarde à gauche et se garer en regard du N°15 sur la placette qui sert de Parking***

\*\*\*\*\*

**Vendredi 21 Juin avec Pierre**

**Destination :** Agel : Cazelles - 7,5kms et 160m de dénivelé

**Rendez-vous :** 13h30 Parc de la Campane ou à Agel

***Direction Marcorignan, Bize-Minervois, D26 puis à gauche direction Agel. Se garer sur le Parking côté Eglise, Place St Pierre***

\*\*\*\*\*

**Vendredi 28 Juin : Repas de fin de Saison .**

**Le Repas aura lieu au Resto « La Cascade » à MOUSSAN.**

**Des renseignements plus complets (Menu + Prix vous serons communiqués début Juin) .**

